



Informationen zur abnehmbaren Zahnspange

Herzlichen Glückwunsch zu Deiner neuen herausnehmbaren Zahnspange!
Diese möchte ab jetzt jeden Tag von dir getragen werden!

Tragezeiten

Twinblock → 23 Stunden

Alle anderen Zahnspangen → 14-16 Stunden



- Gleich nach der Schule ist die saubere Zahnspange in den Mund einzusetzen und bei ruhiger Beschäftigung (Hausaufgaben, Lesen, Basteln, usw ...) zu tragen.
- Zum Essen und zum Zähne putzen die Zahnspange herausnehmen.
- Zum Schlafen im Mund behalten.
- Bei Sportarten mit viel Aktivität die Zahnspange lieber herausnehmen und sauber in die Box legen.



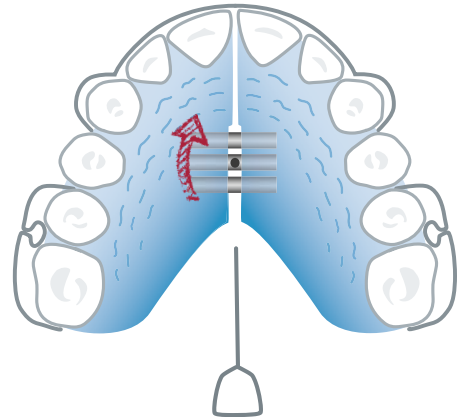
Reinigung



- Die Zahnspange muss mit einer eigenen Zahnbürste und Flüssigseife gründlich geputzt werden. Dann mit fließendem Wasser abspülen und trocknen.
- Immer wenn die Zahnspange nicht im Mund ist, soll sie gut geschützt, sauber und trocken in der Box liegen.
- Ein Mal pro Woche ist das Einlegen in Essigwasserlösung (1:1) zur Entfernung von Zahnstein und Belägen empfohlen. **Achtung:** Bitte hellen Salatessig benutzen (keine dunkelfarbigen Acetos).

Nachstellen der Zahnspange

- Deine Kieferorthopädin gibt Dir eine genaue Anweisung zum Nachstellen der Zahnspange.
- Wenn die Spange täglich nach Vorschrift maximale Stunden getragen wird – so ist ein Drehen der Schraube jede Woche abwechselnd in der oberen und unteren Spange mittels Drehschlüssel üblich.
- **Achtung:** Wenn die Spange nicht getragen wird, bitte nicht drehen. Sie passt dann nicht mehr in den Mund!



TIPP: Du kannst jedes Mal Nachstellen in deinem Drehkalender eintragen. So behälts du den Überblick!

SOS - die Zahnspange drückt!



- Falls ein Milchzahn wackelt, kann die Spange stören.
- Wenn die Spange weiter gestellt wird, kann sie am Zahnfleisch drücken.
- Wenn sie nicht gut getragen wird, kann sie nicht mehr passen, sie ist zu fest oder fällt aus dem Mund.

Bitte bei allen Schwierigkeiten das ORTHO-Team anrufen und VOR dem nächsten Termin (6-8 Wochen) vorbeikommen!

IM NOTFALL kannst du uns per SMS oder WhatsApp kontaktieren: +43 664 836 92 71



WICHTIGER HINWEIS!

- Wenn die Zahnspange zu wenig getragen wird, bleibt der Erfolg der Therapie aus. 😞
- Das kann eine Rückforderung der Kosten durch die Krankenkasse zur Folge haben! Oder die zugesagten Zuschüsse werden nicht bezahlt. 😡